

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ / Φεβρουάριος - Ιούλιος 2017



*21/3/2017 : Ασφάλεια & Υγιεινή των Εργαζομένων στις  
Νοσηλευτικές Μονάδες*

*Ντζιαντζιάς Ιωάννης*

*ΠΕ Μηχανολόγος Μηχανικός, MSc, PhD*


*Προϊστάμενος Τεχνικής Υπηρεσίας*

*Γαλάτου Νίκη*

*ΤΕ Νοσηλεύτρια, MSc*

*Τομέαρχης Χειρουργικού Τομέα*

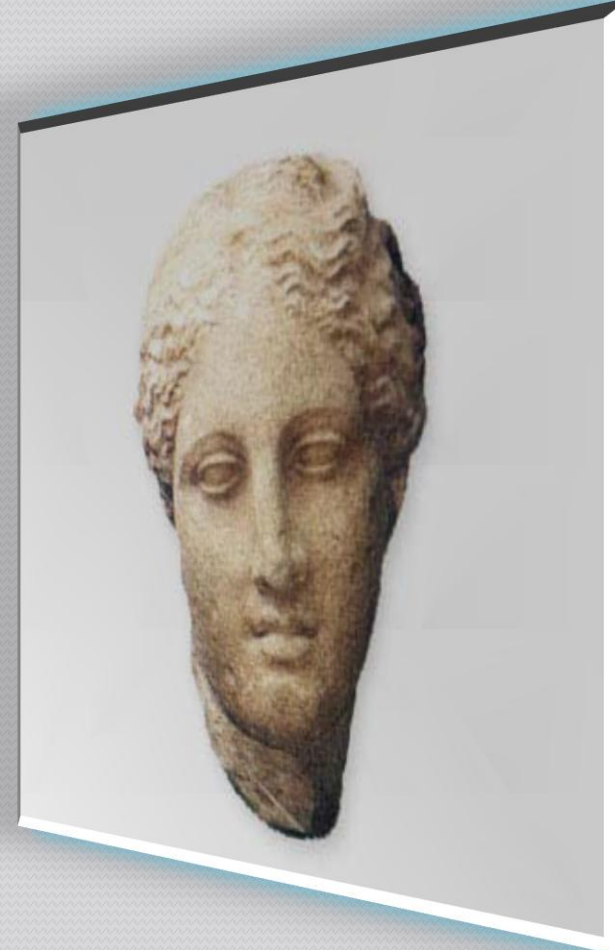
**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

 5η Υγειονομική Περιφέρεια  
Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας

 ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΜΦΙΣΣΑΣ

# Εισαγωγή

- Η ασφάλεια στο χώρο εργασίας αφορά τους εργαζόμενους σε όλους τους τομείς. Στο υγειονομικό προσωπικό, η παροχή ασφάλειας κατά την εργασία αποτελεί βασική προϋπόθεση για την ακεραιότητα και επάρκειά του, έτσι ώστε να είναι δυνατή η πληρέστερη παροχή φροντίδας προς τους ασθενείς.
- Παρ' όλα αυτά, διάφοροι παράγοντες κινδύνου υπονομεύουν την υγεία των εργαζομένων στο χώρο του νοσοκομείου, οι οποίοι μπορούν να αποβούν ιδιαίτερα επιβλαβείς.
- Η γνωστοποίηση του κινδύνου από τους αρμόδιους φορείς, δεν έχει σαν σκοπό την εκφόβιση του προσωπικού, αντιθέτως είναι ευθύνη των υπεύθυνων να ενημερώνουν και δικαίωμα των εργαζομένων να γνωρίζουν τους κινδύνους του επαγγέλματος και τον τρόπο περιορισμού ή έκλειψης αυτών. (Smith και συν. 2006, Stone και συν. 2004).



## Στόχοι

- Ανάδειξη των κινδύνων
- Ευαισθητοποίηση
- Βασικές κατευθύνσεις πρόληψης

## Σκοποί

- Προαγωγή της υγείας στο χώρο της εργασίας
- Εκπαίδευση των εργαζομένων και των στελεχών υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας

# Κατηγορίες κινδύνων για τους εργαζόμενους σε Νοσοκομειακούς χώρους

- Φυσικοί κίνδυνοι
- Περιβαλλοντικοί / μηχανικοί κίνδυνοι
- Βιολογικοί / μολυσματικοί κίνδυνοι
- Χημικοί κίνδυνοι
- Ψυχοκοινωνικοί / εργονομικοί κίνδυνοι

# Φυσικοί Κίνδυνοι



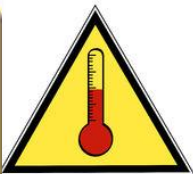
# Φυσικοί κίνδυνοι

Κίνδυνοι που αφορούν στους φυσικούς παράγοντες του εργασιακού περιβάλλοντος:

- Θόρυβος
- Ακραίες θερμοκρασίες
- Ακτινοβολία
- Μικροκλίμα
- Σκόνη
- Δονήσεις
- Κραδασμοί κτλ

Μέτρα πρόληψης:

- Μείωση αριθμού ατόμων που ενδέχεται να εκτεθούν σ' αυτούς
- Μέσα ατομικής & συλλογικής υγιεινής/προστασίας
- Ενημέρωση & εκπαίδευση του προσωπικού
- Σήμανση
- Ακτινοπροστασία: ↓ χρόνος, ↑ απόσταση, ↑ θωράκιση
- Τεκμηρίωση έκθεσης του προσωπικού
- Ιατρική παρακολούθηση προσωπικού



# Περιβαλλοντικοί/ μηχανικοί κινδύνοι.



# Περιβαλλοντικοί/μηχανικοί κίνδυνοι

- Πυρκαγιές ή εκρήξεις
- Ηλεκτρομηχανολογικές (Η/Μ) εγκαταστάσεις
- Βιοϊατρικός εξοπλισμός
- Κτηριακές υποδομές
- Εργασίες συντήρησης/επισκευής
- Χειρισμός μηχανημάτων και εργαλείων



# Κίνδυνοι από πυρκαγιά/έκρηξη



## Επικίνδυνα σημεία:

- Χώροι με υψηλή συγκέντρωση οξυγόνου (π.χ. χειρουργεία)
- Μηχανοστάσια (καύσιμα, λάδια, υψηλές θερμοκρασίες, βραχυκυκλώματα κ.α.)
- Αποθηκευτικοί χώροι (εύφλεκτα υγρά, εύφλεκτα υλικά, φιάλες αερίων κ.α.)
- Θάλαμοι ασθενών (κάπνισμα, βραχυκυκλώματα κ.α.)
- Χώρος εστίασης (υψηλές θερμοκρασίες, βραχυκυκλώματα)

## Μέτρα πρόληψης:

- Ενεργητική και παθητική πυροπροστασία
- Τακτικός έλεγχος των μέσων και μέτρων πυροπροστασίας
- Τακτική εκπαίδευση προσωπικού (θεωρητική κατάρτιση, αναγνώριση συναγερμών, κατανομή ρόλων σε περίπτωση ανάγκης, ασκήσεις ετοιμότητας)



Εύλεκτες ύλες



Εκρηκτικές ύλες



Αναφλέξιμες ύλες



Compressed gas



# Κίνδυνοι από Η/Μ εγκαταστάσεις

## Κίνδυνοι:

- Ηλεκτροπληξία
- Ηλεκτροστατικές εκφορτίσεις
- Διαρροή ατμού
- Διαρροές ιατρικών αερίων
- Θερμική καταπόνηση
- Γλίστρημα & πτώση
- Τραυματισμός από αιχμηρά αντικείμενα-σημεία
- Θόρυβος
- Νόσος Λεγεωνάριων

## Μέτρα πρόληψης:

- Τακτικός έλεγχος-Προληπτική συντήρηση
- Γείωση μεταλλικών επιφανειών, αντιστατικά δάπεδα & υλικά
- Επαρκής εξαερισμός χώρων
- Αυστηρή τήρηση προδιαγραφών εγκαταστάσεων Ιατρικών Αερίων
- Σήμανση
- Ατομικά μέσα προστασίας
- Εκπαίδευση προσωπικού



Κίνδυνος  
ηλεκτροπληξίας

Ραδιενεργά  
υλικά

Κίνδυνος  
πτώσης

Διαβρωτικές  
ύλες

Γενικός  
κίνδυνος



# Νόσος Λεγεωνάριων

## Πιθανά σημεία εμφάνισης:

- Στο δίκτυο κρύου νερού χρήσης
- Στο δίκτυο ζεστού νερού χρήσης
- Στο δίκτυο νερού πυρόσβεσης
- Στο δίκτυο νερού του κεντρικού συστήματος κλιματισμού
- Στους αγωγούς του κλιματισμού

## Μέτρα πρόληψης:

- Τακτική συντήρηση των Η/Μ εγκαταστάσεων
- Διατήρηση του ζεστού νερού χρήσης πάνω από 55°C
- Προσθήκη χημικών προσθέτων στο νερό του κυκλώματος κλιματισμού
- Περιοδική δειγματοληψία & έλεγχος για την ύπαρξη του βακτηριδίου



Η νόσος των Λεγεωνάριων ή λεγεωνέλλωση είναι οξεία νόσος του αναπνευστικού συστήματος που οφείλεται σε λοίμωξη από βακτήρια του γένους **Λεγεωνέλλα**

# Κίνδυνοι από βιοϊατρικό εξοπλισμό

## Κίνδυνοι:

- Φυσική καταπόνηση
- Φωτιά / Έκρηξη
- Διαρροή ηλεκτρικού ρεύματος – Ηλεκτροπληξία
- Δυσλειτουργία – κακός χειρισμός (τραυματισμοί, ηλεκτρικά ατυχήματα, εγκαύματα κλπ)
- Εισπνοή αερίων (αναισθητικά αέρια κ.α.)
- Επαφή με τοξικά υγρά (πχ χημικά αντιδραστηρίων)
- Έκθεση σε ακτινοβολίες

## Μέτρα πρόληψης:

- Τακτική προληπτική συντήρηση
- Εκπαίδευση προσωπικού για τη σωστή χρήση τους
- Τήρηση των κανόνων ασφαλείας που προβλέπονται από τον κατασκευαστή
- Επαγρύπνηση προσωπικού και διαρκής ενημέρωση
- Σήμανση των χώρων και λήψη κατάλληλων μέτρων ασφαλείας - διαμόρφωση των υποδομών

# ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



# Αρμοδιότητες Τεχνικού Ασφαλείας

## Συμβουλευτικές Αρμοδιότητες

- Παρέχει γραπτές υποδείξεις και συμβουλές σε θέματα σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας και την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων.
- Συμβουλεύει σε θέματα:
  - Σχεδιασμού, προγραμματισμού, κατασκευής και συντήρησης των εγκαταστάσεων,
  - Προμήθειας εξοπλισμού,
  - Επιλογής και ελέγχου της αποτελεσματικότητας των ατομικών μέσων προστασίας,
  - Διαμόρφωσης και διευθέτησης των θέσεων και του περιβάλλοντος εργασίας
  - Οργάνωσης της παραγωγικής διαδικασίας.
- Ελέγχει την ασφάλεια των εγκαταστάσεων πριν από τη λειτουργία τους
- Ερευνά τα αίτια των εργατικών ατυχημάτων, αναλύει και αξιολογεί τα αποτελέσματα των ερευνών του και προτείνει μέτρα για την αποτροπή παρόμοιων ατυχημάτων.

# Αρμοδιότητες Τεχνικού Ασφαλείας

## Επίβλεψη συνθηκών εργασίας

➤ Ο Τεχνικός Ασφαλείας επιβλέπει:

- την εφαρμογή των μέτρων υγιεινής και ασφάλειας εργασίας και πρόληψης ατυχημάτων, προτείνει μέτρα αντιμετώπισης και εποπτεύει την εφαρμογή τους.
- την ορθή χρήση των ατομικών μέσων προστασίας.
- την εκτέλεση ασκήσεων πυρασφάλειας, συναγερμού και ετοιμότητας προς αντιμετώπιση ατυχημάτων.

## Βελτίωση συνθηκών εργασίας

- Μεριμνά ώστε οι εργαζόμενοι να τηρούν τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας και τους ενημερώνει και καθοδηγεί για την αποτροπή του επαγγελματικού κινδύνου που συνεπάγεται η εργασία τους.
- Συμμετέχει στην κατάρτιση και εφαρμογή των προγραμμάτων εκπαίδευσης των εργαζομένων σε θέματα υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.

# Βιολογικοί/ μολυσματικοί κινδύνοι





# Βιολογικοί/ μολυσματικοί κίνδυνοι

Κίνδυνοι που προέρχονται από την έκθεση σε παθογόνους μικροοργανισμούς, (βακτήρια, ιοί, μύκητες και παράσιτα), μπορούν να προκαλέσουν:

- μόλυνση
- λοίμωξη
- ερεθισμό
- δηλητηρίαση
- αλλεργική αντίδραση.

## Τρόπος μετάδοσης:

- άμεση επαφή με μολυσματικό υλικό (αίμα/βιολογικά υγρά)
- έμμεσα (μέσω χεριών σε επαφή με μικροοργανισμούς)
- αερογενώς (σταγονίδια ή αερολύματα)
- μέσω τροφής, νερού, μολυσμένων συσκευών, ιατρικών εργαλείων ή μέσω ξενιστών (όπως μύγες, κουνούπια, ποντίκια).

## Βιολογικοί κίνδυνοι για την υγεία στο νοσοκομειακό περιβάλλον

Βιολογικός παράγοντας	
Ιός ηπατίτιδας Β	Εμβόλιο, υγιεινή χεριών, γάντια, ασφαλείς χειρισμοί με βελόνες-αιχμηρά αντικείμενα
Ιός ηπατίτιδας C	υγιεινή χεριών, γάντια, ασφαλείς χειρισμοί με βελόνες-αιχμηρά αντικείμενα
Ιός ηπατίτιδας Α	Εμβόλιο, υγιεινή χεριών, γάντια
Ιός HIV	υγιεινή χεριών, γάντια, ασφαλείς χειρισμοί με βελόνες-αιχμηρά αντικείμενα
Ιοί γρίπης, ιλαράς, ερυθράς, ανεμευλογιάς	Εμβόλιο, υγιεινή χεριών, μάσκα
Rota ιοί, Ιός RSV, κυτταρομεγαλιός, μηνιγγιτιδόκοκκος, σταφυλόκοκκος, στρεπτόκοκκος	υγιεινή χεριών, μάσκα
Βακτηρίδιο φυματίωσης	Αερισμός χώρων, μάσκα αναπνοής

# Πρόληψη/αντιμετώπιση των βιολογικών κινδύνων στο νοσοκομειακό περιβάλλον

- Εκτίμηση του κινδύνου λοίμωξης και την ιεράρχηση των μέτρων πρόληψης.
- Εφαρμογή προγραμμάτων συνεχιζόμενης εκπαίδευσης για την ασφάλεια και την πρόληψη των λοιμώξεων.
- Διενέργεια του κατάλληλου προγράμματος εμβολιασμών.
- Καταγραφή, αξιολόγηση και βελτίωση της πολιτικής διαχείρισης της επαγγελματικής έκθεσης.
- Καταγραφή, επιτήρηση και την ανάπτυξη πολιτικών πρόληψης για τμήματα ή πρακτικές υψηλού κινδύνου.
- Τήρηση λεπτομερών αρχείων και την περιοδική ανάλυση των τρυπημάτων και των άλλων παρόμοιων ατυχημάτων.
- Ιατρικό και κλινικοεργαστηριακό έλεγχο των νεοπροσληφθέντων και την ανοσοποίησή τους.
- Ύπαρξη πολιτικής και οδηγιών διαχείρισης για εργαζόμενους με λοιμώξεις ή πιθανή έκθεση σε λοιμογόνους παράγοντες.



# Διαχείριση αιχμηρών αντικειμένων και αντιμετώπιση ατυχήματος από αιχμηρά και εκτίναξη βιολογικών υγρών.

- Όταν συμβεί **ατύχημα τρυπήματος** με βελόνη ή άλλου αιχμηρού αντικειμένου τότε :
- Άμεση παροχή πρώτων βοηθειών, όπως καθαρισμός, αντισηψία της πληγής και του δέρματος . Παροχή ιατρικής φροντίδας από το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών.
- Διερεύνηση, συλλογή υπαίτιων ευρημάτων και άμεση έκθεση –αναφορά της προϊσταμένης του τμήματος του συμβάντος στην ΕΝΛ.
- Άμεση λήψη αίματος για εξετάσεις anti HIV, anti HCV, HBsAg, antiHBsAg, antiHBcAg από τον τραυματισθέντα και από υπαίτιο ασθενή. Αξιολόγηση ευρημάτων από Πρόεδρο ΕΝΛ.
- Θεραπευτική αντιμετώπιση (φαρμακευτική αγωγή πρόληψης), παρακολούθηση από το Διευθυντή Παθολόγο.
- Καταγραφή του γεγονότος και τήρηση αρχείου συμβάντων και της σχετικής αναφοράς από την Νοσηλεύτρια λοιμώξεων.
- Πρόληψη, εφαρμογή των κατάλληλων μέτρων ώστε να αποτραπούν παρόμοια περιστατικά στο μέλλον με ευθύνη της προϊσταμένης του τμήματος
- Εκπαιδευτική παρέμβαση στο τμήμα του συμβάντος.

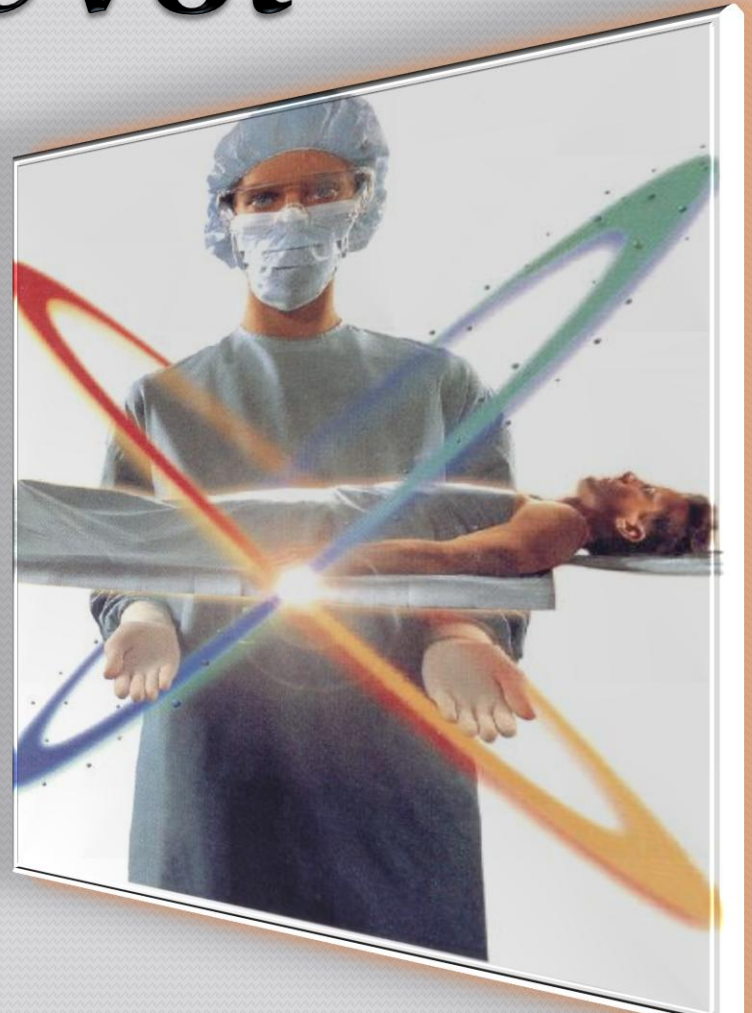


# ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΜΦΙΣΣΑΣ

- Εσωτερικός Κανονισμός Διαχείρισης Αποβλήτων Υγειονομικής Μονάδας, ( ΕΚΔΑΥΜ).
- Εσωτερικός Κανονισμός Πρόληψης και Ελέγχου Λοιμώξεων.



# Χημικοί κίνδυνοι



# Χημικοί παράγοντες

- Τα αντινεοπλασματικά ή κυτταροστατικά φάρμακα
- το προσωπικό των ογκολογικών και ρευματολογικών κλινικών, οι φαρμακοποιοί και οι βοηθοί τους, νοσηλευτές και γιατροί, βοηθητικό προσωπικό των τμημάτων διαχείρισης και το προσωπικό καθαριότητας.

- **Επιδράσεις στην υγεία των εργαζομένων:**
  - καρκινογένεση (κυρίως λευχαιμία)
  - τοξικές επιδράσεις στο μυελό, τους νεφρούς, το ήπαρ, την καρδιά, το νευρικό και το αναπαραγωγικό σύστημα κ.ά.
  - δεν έχουν θεσμοθετηθεί επιτρεπτά όρια έκθεσης και δείκτες βιολογικής έκθεσης.
  - **Θάλαμος ασφάλειας, ΜΑΠ, κανόνες υγιεινής.**





# Χημικοί παράγοντες

- **Οξείδιο του αιθυλενίου (αποστείρωση):**
  - επαγγελματικό καρκινογόνο (τεχνικά, οργανωτικά μέτρα πρόληψης και ΜΑΠ).



- **Αναισθητικά αέρια και ατμοί (πρωτοξείδιο του αζώτου, αλοθάνιο φλουράνιο, τριχλωαιθυλένιο κ.λπ.):**
  - διαταραχές αναπαραγωγής,
  - συγγενείς ανωμαλίες στα έμβρυα εγκύων,
  - διαταραχές στην ηπατική και νεφρική λειτουργία και
  - νευρολογικές διαταραχές

# Χημικοί παράγοντες

- **Μέσα καθαρισμού και απολύμανσης.**

- Συνηθέστερες επιπτώσεις: χημικά εγκαύματα / δερματίτιδες.
- Η **αμμωνία** και η **χλωρίνη** μπορούν να δημιουργήσουν επίσης αναπνευστικά προβλήματα ενώ συχνά προκύπτουν προβλήματα στους οφθαλμούς από τα σταγονίδια που εκτοξεύονται.
- Η **φαινόλη** η οποία απορροφάται από το δέρμα και επηρεάζει το νευρικό σύστημα.
- Η **γλουταραλδεύδη** είναι ένα χαρακτηριστικό απολυμαντικό με εξαιρετική μικροβιοκτόνο δράση, που απαιτεί όμως προσεκτική χρήση για την προστασία της υγείας του προσωπικού. Χρησιμοποιείται επίσης σε διάφορες εργαστηριακές διαδικασίες.

- **Οι διαλύτες** (εργαστήρια των νοσοκομείων και στις τεχνικές υπηρεσίες).

- ✓ Προκαλούν δερματίτιδα, παθήσεις του αναπνευστικού ηπατικής και νεφρικής λειτουργίας
- ✓ Η πιο σοβαρή εκδήλωση είναι η τοξική εγκεφαλοπάθεια, η οποία είναι μια μη αναστρέψιμη κατάσταση και χαρακτηρίζεται από σημεία και συμπτώματα διάχυτης βλάβης του ΚΝΣ και διαταραχές συμπεριφοράς, μνήμης, ψυχοκοινωνικής ικανότητας και σκέψης.
- ✓ Οι επιπτώσεις από την έκθεση στους διαλύτες εξαρτώνται από το βαθμό απορρόφησης τους, είτε μέσω του δέρματος είτε μέσω της εισπνοής.
- **φορμαλδεΰδη** (απολυμαντικό, συντηρητικό ιστών).
- **Υδράργυρος** (οδοντίατροι/οδοντοτεχνίτες/εργαστήρια).

# Ψυχοκοινωνικοί / Εργονομικοί κίνδυνοι



# Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι

- Το συναισθηματικό περιεχόμενο της εργασίας και η συναισθηματική εμπλοκή.
  - Ο επαγγελματίας υγείας αποδέκτης συναισθημάτων του ασθενή και των συγγενών του, όπως είναι η θλίψη, η χαρά, ο φόβος ο θυμός ή και η επιθετικότητα.
  - Ανεπαρκής ισορροπία ανάμεσα στην επιθυμία τους για τη φροντίδα του ασθενή από τη μια μεριά και το παραγόμενο αποτέλεσμα από την άλλη.
  - Τα προβλήματα αυτά ποικίλουν από την κατάθλιψη, το άγχος και την επαγγελματική εξουθένωση μέχρι τον αυξημένο κίνδυνο ισχαιμικής καρδιοπάθειας, την κατανάλωση αλκοόλ και ναρκωτικών ουσιών ακόμη και την αυτοκτονία ιδιαίτερα μεταξύ ιατρών και νοσηλευτών σε σχέση με το λοιπό προσωπικό.
- Επεισόδια βίας:
    - αντικοινωνική συμπεριφορά
    - απειλές εναντίον του προσωπικού
    - άσκηση σωματικής βίας (με ή χωρίς τραυματισμό)
    - θανατηφόρα περιστατικά.
    - Οι καταστάσεις αυτές προκαλούν στρες, συναισθηματικές διαταραχές και αυξημένες απουσίες από την εργασία.

# Άγχος, κατάθλιψη και εξουθένωση στο νοσοκομειακό περιβάλλον.

## • Παράγοντες:

- δυσαρμονία ,ανάμεσα στις απαιτήσεις μιας κατάστασης και τα αποθέματα – βιολογικά, ψυχολογικά, κοινωνικά – που διαθέτει για να την αντιμετωπίσει
- μεγάλος φόρτος εργασίας
- οι μεγάλες απαιτήσεις σε σχέση με τις δυνατότητες του εργαζόμενου και το αντίστροφο, η μονοτονία και οι αντιθέσεις
- η έλλειψη υποστήριξης και ανατροφοδότησης από συναδέλφους και προϊσταμένους
- η εργασιακή ανασφάλεια
- το αίσθημα κινδύνου
- η κακή κοινωνική και ατομική αποδοχή του επαγγέλματος κ.ά.
- έντονος και συνεχής θόρυβος ή η υπερβολική ησυχία.

- Η παρατεινόμενη επίδραση του επαγγελματικού στρες μπορεί να οδηγήσει σε επαγγελματική εξουθένωση (burn out).
- Κύρια συμπτώματα της επαγγελματικής εξουθένωσης: συναισθηματική και νοητική εξάντληση, αρνητική συμπεριφορά προς τους άλλους, μειωμένη αποτελεσματικότητα και απόδοση.
- Η επαγγελματική εξουθένωση ,σχετίζεται με την εργασία, είναι παροδική, και περιλαμβάνει συμπτώματα τόσο κοινωνικού χαρακτήρα όσο και συμπεριφοράς.

# Εργονομικοί κίνδυνοι

- Η μη εφαρμογή των εργονομικών κανόνων στο χώρο της εργασίας σχετίζεται με την εμφάνιση κινδύνων για την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων, που ονομάζονται εργονομικοί κίνδυνοι.
- Οι κίνδυνοι αυτοί σχετίζονται κυρίως με την εμφάνιση μυοσκελετικών παθήσεων και ατυχημάτων.



- Οι εργονομικοί κίνδυνοι σχετίζονται κυρίως με:
  - τους χειρισμούς κατά την νοσηλεία και τις εξετάσεις ασθενών, τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, τις κοπιαστικές στάσεις σώματος, τις επαναληπτικές κινήσεις, την εργασία σε περιορισμένους χώρους
  - τη μονότονη εργασία, τις αυξημένες απαιτήσεις και την απώλεια ελέγχου και ικανοποίησης από την εργασία
  - ατομικά χαρακτηριστικά και γενετικούς παράγοντες
    - έλλειψη ελέγχου
    - κυλιόμενο ωράριο/νυχτερινή εργασία
    - υπερωρίες, πολλές ώρες συνεχούς εργασίας

# ΙΑΤΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



# ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ:

- Παρέχει υποδείξεις και συμβουλές στους εργαζόμενους, γραπτά ή προφορικά, σχετικά με τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται για την σωματική και ψυχική υγεία τους.
- Ο ιατρός εργασίας καταχωρεί τις γραπτές υποδείξεις σε ειδικό βιβλίο, (άρθρο 14 του Ν. 3850/10).

## Συμβουλεύει σε :

- ✓ θέματα σχεδιασμού, προγραμματισμού, τροποποίησης της παραγωγικής διαδικασίας, κατασκευής και συντήρησης εγκαταστάσεων, σύμφωνα με τους κανόνες υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων.
- ✓ θέματα λήψης μέτρων προστασίας κατά την εισαγωγή και χρήση υλών.
- ✓ θέματα φυσιολογίας και ψυχολογίας της εργασίας, εργονομίας και υγιεινής της εργασίας.
- ✓ θέματα οργάνωσης υπηρεσίας παροχής πρώτων βοηθειών.
- ✓ θέματα αρχικής τοποθέτησης και αλλαγής θέσης εργασίας για λόγους υγείας, προσωρινά ή μόνιμα.



# ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΥΓΕΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

- Ο ιατρός εργασίας προβαίνει σε ιατρικό έλεγχο των εργαζομένων σχετικό με τη θέση εργασίας τους, μετά την πρόσληψή τους ή την αλλαγή θέσης εργασίας, καθώς και σε περιοδικό ιατρικό έλεγχο.
  - Εκτιμά την καταλληλότητα των εργαζομένων για τη συγκεκριμένη εργασία, αξιολογεί και καταχωρεί τα αποτελέσματα των εξετάσεων.
  - Πρέπει να εξασφαλίζει το ιατρικό απόρρητο υπέρ του εργαζομένου.
  - Εκτελεί προγράμματα εμβολιασμού των εργαζομένων.
  - Επιβλέπει την εφαρμογή των μέτρων προστασίας της υγείας των εργαζομένων και πρόληψης των ατυχημάτων.
- Για το σκοπό αυτό:
    - α. Επιθεωρεί τακτικά τις θέσεις εργασίας και αναφέρει οποιαδήποτε παράλειψη, προτείνει μέτρα αντιμετώπισης των παραλείψεων και επιβλέπει την εφαρμογή τους.
    - β. Επεξηγεί την αναγκαιότητα της σωστής χρήσης των ατομικών μέσων προστασίας.
    - γ. Ερευνά τις αιτίες των ασθενειών που οφείλονται στην εργασία, αναλύει και αξιολογεί τα αποτελέσματα των ερευνών και προτείνει μέτρα για την πρόληψη των ασθενειών αυτών.
    - δ. Επιβλέπει τη συμμόρφωση των εργαζομένων στους κανόνες υγείας και ασφάλειας, τους ενημερώνει για τους κινδύνους που προέρχονται από την εργασία τους, καθώς και για τους τρόπους πρόληψής τους.
    - ε. Παρέχει επείγουσα θεραπεία σε περίπτωση ατυχήματος ή αιφνίδιας νόσου.

# ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

## ΠΡΟΛΨΕΙΣ



**Δημιουργία κουλτούρας ασφάλειας**

(Αντιμετώπιση της ασφάλειας της εργασίας ως μέρος της γενικότερης διοικητικής διεργασίας)

**Εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου (Συλλογή πληροφοριών για τη κατάσταση της ασφάλειας του εργασιακού περιβάλλοντος)**

**Εφαρμογή πολιτικής υγιεινής & ασφάλειας**

Δέσμευση της διοίκησης και των εργαζομένων

Καθορισμός στόχων για την υγιεινή-ασφάλεια στο χώρο εργασίας

Εκτίμηση επαγγελματικών κινδύνων (εφαρμογή αρχών risk management)

Διενέργεια ελέγχων, μετρήσεων & δειγματοληψιών βλαπτικών παραγόντων

Καταγραφή & ανάλυση συμβάντων/ατυχημάτων

# Εφαρμογή πολιτικής υγιεινής & ασφάλειας

Ενίσχυση  
προληπτικών  
ατομικών  
μέσων  
προστασίας, &  
γενικών μέτρων  
ασφαλείας  
(μέτρα  
πυρασφάλειας,  
σχέδια  
εκτάκτου  
ανάγκης)

Εφαρμογή  
προγραμμάτων  
συντήρησης  
εγκαταστάσεων  
και εξοπλισμού

Εφαρμογή  
προγραμμάτων  
απολύμανσης,  
απεντόμωσης  
και  
συστηματικής  
καθαριότητας  
των χώρων

Εφαρμογή της νομοθεσίας υγιεινής & ασφάλειας  
στην εργασία

(Ν. 3580/10 [ΦΕΚ 84/Α/2.6.2010] «Κύρωση του  
κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια  
των εργαζομένων»)

Διαρκής επιμόρφωση των εργαζομένων

# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ



- Η παρουσία παραγόντων που υπονομεύουν την υγεία στο χώρο του νοσοκομείου, σε ένα χώρο που βασικός του στόχος είναι προαγωγή της υγείας, αποτελεί σχήμα οξύμωρο. Η σύγχρονη έρευνα είναι σε θέση να διαπιστώσει τους κινδύνους, να τους αναλύσει και να λάβει τα κατάλληλα μέτρα ασφάλειας.
- Η εργαστηριακή τεκμηρίωση του μεγέθους του κινδύνου, είναι σύμμαχος των επαγγελματιών υγείας στην αντιμετώπισή τους και στην εκτίμηση της εξάλειψής τους.
- Φαίνεται ότι πολλά από τα μέτρα πρόληψης βασίζονται απλά στην τροποποίηση και υιοθέτηση μιας νέας συμπεριφοράς και δεν χρειάζονται ούτε οικονομικές δαπάνες ή ειδικός εξοπλισμός.
- Η διάθεση για προστασία της υγείας των επαγγελματιών υγείας και η αγάπη για την προαγωγή του επαγγέλματος τους αποτελούν τις κινητήριες δυνάμεις για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και την ασφαλέστερη εκτέλεση του.

# Βιβλιογραφία:

- Copyright Πανεπιστήμιο Πατρών, Δήμητρα Τριανταφύλλου , 2015. «Προαγωγή Υγείας – Πρόληψη Νόσου – Ιατρική κοινότητας. Υγεία και ασφάλεια στα νοσοκομεία». Έκδοση: 1.0. Πάτρα 2015.
- [https://eclass.upatras.gr/courses/M\\_ED835/](https://eclass.upatras.gr/courses/M_ED835/)
- Παράγοντες κινδύνου και ασφάλειας στο χώρο εργασίας των νοσηλευτών, *Interscientific Health Care* (2010) Τόμος 2, Τεύχος2, 64-72



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ  
ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ  
ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ  
ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ



**SAFETY  
FIRST**



Ευχαριστούμε για την προσοχή σας